

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6

Du 28/09/2026 au 02/10/2026

Menu tradition



Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette aux pommes
Marmite de merlu MSC - Sauce façon tajine
Semoule Bio
Yaourt aromatisé
*

Mardi

Salade d'**endives** de la ferme du Mélantois (59) - Vinaigrette au ketchup
Jambon blanc issu de porc Label Rouge
/Galette végétarienne du chef au **boulgour Bio** - Sauce ketchup
Gratin dauphinois (**pommes de terre**)
Compote pomme Bio
*

Mercredi

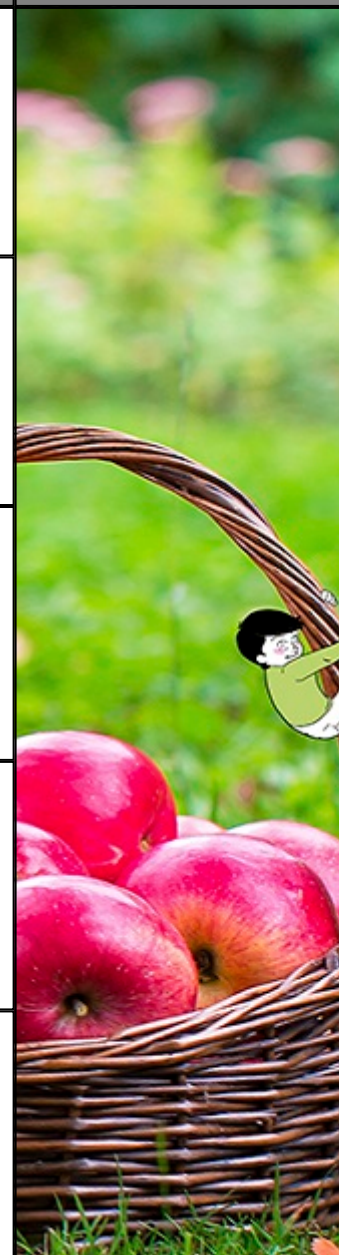
Salade de pommes de terre (façon piémontaise)
/Chou fleur CE2 - Sauce façon cocktail
Paupiette de veau - Sauce au jus
/Crousti fromager
Lentilles Bio aux carottes
Brie Bio de **Vendeville**
*

Jeudi

Tomates - Vinaigrette au pesto
Lasagnes aux épinards et **vache qui rit Bio**
Mousse au chocolat au lait
*

Vendredi

Pizza champignons fromage (**farine Bio**)
Sauté de dinde - Sauce coco curry carottes
/Fricassée de poisson MSC - Sauce coco curry carottes
Riz d'or Bio
Fruit de saison
*



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 28/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Marmite de merlu MSC	Merlu	Poissons
Sauce façon tajine	Bouillon de légumes, Sucre cristal, Eau, Farine de blé, Margarine, Pruneau, Légumes couscous et tajine, Curry, Raisin, Abricot	Céleri, Gluten, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette aux pommes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Pomme à compote, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 29/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Compote pomme Bio	Compote	
Galette végétarienne du chef au boulgour Bio	Boulgour, Carotte, Oeuf liquide entier, Bouillon de légumes, Oignon, Tomate, Ail, Huile, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Curry, Cumin, Eau, Pois chiche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Oeufs, Sulfites
Gratin dauphinois (pommes de terre)	Pomme de terre, Lait en poudre, Eau, Crème fraîche, Emmental, Sel fin	Lait
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Salade d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Endive	
Sauce ketchup	Ketchup	
Vinaigrette au ketchup	Sel fin, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Céleri, Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 30/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Brie Bio de Vendeville	Brie	Lait
Chou fleur CE2	Sel fin, Chou fleur	
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Lentilles Bio aux carottes	Laurier, Thym, Sel fin, Bouillon de légumes, Huile, Oignon, Eau, Lentille verte, Carotte	Céleri
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Salade de pommes de terre (façon piémontaise)	Pomme de terre, Tomate, Oeuf dur, Jambon blanc, Cornichon, Mayonnaise	Moutarde, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce au jus	Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Sauce façon cocktail	Mayonnaise, Ketchup	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 01/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Lasagnes aux épinards et vache qui rit Bio	Lasagnes à garnir, Fromage, Epinard, Eau, Ail, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Margarine, Farine de blé, Crème de fromage, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Tomates	Tomate	
Vinaigrette au pesto	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce pesto, Eau	Fruits à coques, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 02/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Pizza champignons fromage (farine Bio)	Sel fin, Herbes de provence, Huile, Oignon, Fromage, Eau, Levure de boulangerie fraîche, Farine de blé, Eau, Basilic, Bouillon de légumes, Carotte, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Margarine, Tomate, Champignon	Céleri, Gluten, Lait
Riz d'or Bio	Huile, Sel fin, Oignon, Riz long, Riz d'or, Eau	Sulfites
Sauce coco curry carottes	Eau, Farine de blé, Margarine, Lait de coco, Curry, Bouillon de légumes, Carotte	Céleri, Gluten, Lait
Sauce coco curry carottes	Eau, Farine de blé, Margarine, Lait de coco, Curry, Bouillon de légumes, Carotte	Gluten, Lait, Poissons
Sauté de dinde	Sauté de dinde	