

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6

Du 21/09/2026 au 25/09/2026

Menu tradition

api

Lundi

Duo de courgettes et carottes - Vinaigrette
Gratin de gnocchis HVE à la provençale 🍷
Fruit de saison
*

Mardi

Tomates - Vinaigrette à l'échalote
Beignets de calamars à la romaine - Sauce tartare 🍷
Pommes de terre Bio vapeur 🍷
Yaourt nature sucré de la Ferme Jean Jean 🍷
*

Mercredi

Salade de **haricots verts Bio**, tomates et maïs 🍷 - Vinaigrette
Marmite de poisson MSC 🍷 - Sauce waterzoï
Semoule Bio 🍷
Crème dessert vanille (Ferme des Anneaux, Avelin) 🍷
*

Jeudi

Boulette de porc façon tomate farcie 🇫🇷
/Émincé de pois sur lit de tomates fraîches
Riz Bio Pilaf 🍷
Edam Bio 🍷
Fruit de saison
*

Vendredi

Céleri râpé 🍷 - Sauce rémoulade
Sauté de poulet 🍷 - Sauce au Maroilles AOP 🍷
/Marmite de lieu MSC 🍷 - Sauce au Maroilles AOP 🍷
Petits pois et carottes
Pommes de terre noisette
Tarte au sucre du chef (**farine Bio**) 🍷
*



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 21/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Duo de courgettes et carottes	Carotte, Courgette	
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de gnocchis HVE à la provençale	Gnocchis, Courgette, Tomate, Ratatouille , Eau, Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Tomate, Farine de blé, Margarine, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Fromage, Mozzarella	Céleri, Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 22/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques, Poissons
Pommes de terre Bio vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres , Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tomates	Tomate	
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature sucré de la Ferme Jean Jean	Yaourt nature	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 23/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crème dessert vanille (Ferme des Anneaux, Avelin)	Crème dessert	Lait
Marmite de poisson MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Salade de haricots verts Bio, tomates et maïs	Haricot vert, Tomate, Maïs, Sel fin	
Sauce waterzoï	Eau, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Brunoise de légumes , Fumet de poisson	Céleri, Gluten, Lait, Poissons
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 24/09/2026

