

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6

Du 14/09/2026 au 18/09/2026

Menu tradition



Lundi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette au citron
Fricassée de limande MSC - Sauce aux quatres épices
Riz BIO à la tomate
Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des Anneaux
*

Mardi

Tomates et mozzarella - Vinaigrette
Émincé de porc local - Sauce Blackwell
/Bouchées de légumes - Sauce Blackwell
Purée de pommes de terre au lait
Fruit de saison
*

Mercredi

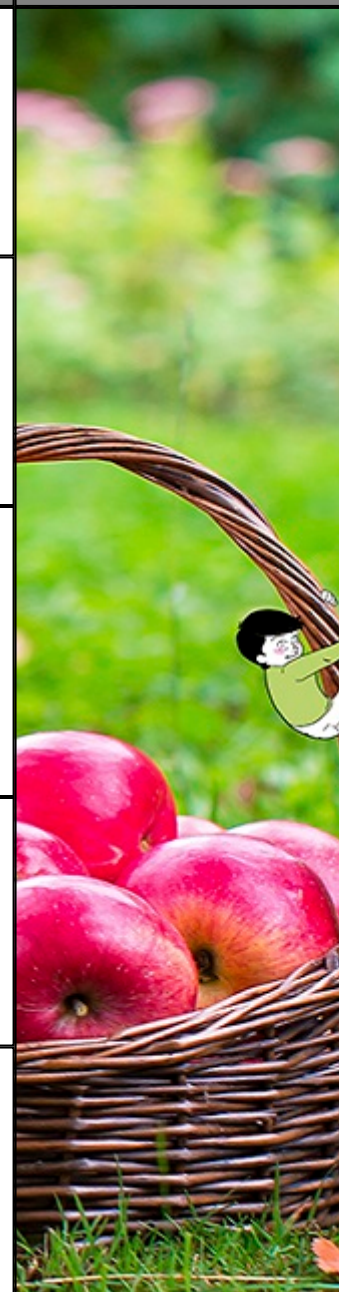
Pâté de campagne issu de porc Label Rouge
/**Betteraves Bio** - Vinaigrette
Aiguillettes de poulet - Sauce lombarde
/Quenelles natures - Sauce lombarde
Fusilli Bio
Emmental Bio râpé
Yaourt sucré
*

Jeudi

Concombre - Vinaigrette aux fines herbes
Pastasotto aux courgettes fraîches, fromage
Banane Bio
*

Vendredi

Laitue - Vinaigrette balsamique
Paupiette de veau - Sauce charcutière
/Marmite de lieu MSC - Sauce façon charcutière
Potiron et **pommes de terre** façon boulangère
Palet coco (**Farine, Œufs Bio**)
*



Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 14/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des Anneaux	Crème dessert	Lait
Fricassée de limande MSC	Limande	Poissons
Riz BIO à la tomate	Tomate, Oignon, Eau, Tomate, Bouillon de légumes, Huile, Sel fin, Riz long	Céleri
Sauce aux quatres épices	Ail, Tomate, Oignon, Farine de blé, Fumet de poisson, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 15/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Gluten
Fruit de saison	Pomme	
Purée de pommes de terre au lait	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Sauce Blackwell	Eau, Curry, Sucre semoule, Bouillon de légumes, Oignon, Cornichon, Moutarde, Colorant, Paprika, Chou fleur, Estragon, Farine de blé, Margarine	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Tomates et mozzarella	Tomate, Mozzarella, Persil	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Émincé de porc local	Emincé de porc	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 16/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet	
Betteraves Bio	Betterave	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fusilli Bio	Sel fin, Fusilli, Huile	Gluten
Pâté de campagne issu de porc Label Rouge	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce lombarde	Bouillon de volaille, Riz d'or, Estragon, Ratatouille, Tomate, Margarine, Farine de blé, Eau, Tomate, Lait en poudre	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce lombarde	Bouillon de légumes, Riz d'or, Estragon, Ratatouille , Tomate, Margarine, Farine de blé, Eau, Tomate, Lait en poudre	Céleri, Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Concombre	Concombre	
Pastasotto aux courgettes fraîches, fromage	Gnocchis, Ail, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Margarine, Farine de blé, Sel fin, Emmental, Mozzarella, Courgette	Céleri, Gluten, Lait
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Laitue	Salade laitue	
Marmite de lieu MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Palet coco (Farine, Œufs Bio)	Farine de blé, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Levure chimique/Bicarbonate, Sucre vanillé, Noix de Coco, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Potiron et pommes de terre façon boulangère	Courge potimarron, Eau, Bouillon de légumes, Farine de blé, Margarine, Oignon, Thym, Colorant, Pomme de terre	Gluten
Sauce charcutière	Tomate, Oignon, Sel fin, Cornichon, Farine de blé, Moutarde, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce façon charcutière	Oignon, Cornichon, Moutarde, Huile, Eau, Farine de blé	Gluten, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette balsamique	Sel fin, Moutarde, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites