

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6

Du 12/10/2026 au 16/10/2026

Menu tradition

api

Lundi

Chou blanc râpé 🥬 - Vinaigrette au curry doux
Gratin de **penne Bio**, chorizo, merguez et tomate 🌱
/Gratin de **penne Bio**, légumes, emmental et cheddar 🌱 🍷
Flan nappé caramel
*

Mardi

Pâté de campagne issu de porc Label Rouge 🐷
/Oeuf dur - Sauce mayonnaise
Poisson blanc meunière MSC 🐟
Gratin de potiron et **pommes de terre Bio** 🌱 🌱
Pomme HVE 🍏
*

Mercredi

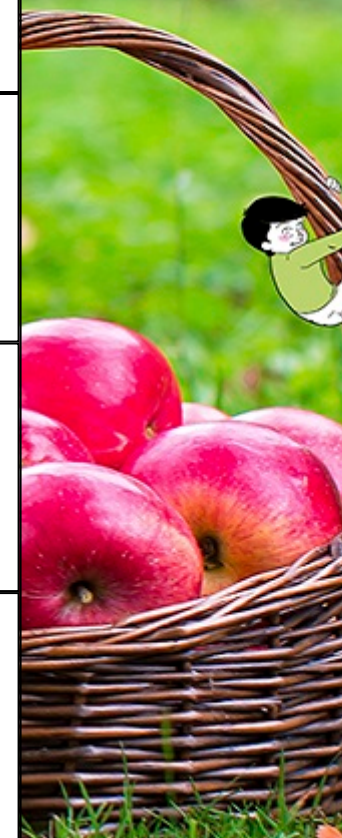
Céleri râpé 🥬 - Sauce rémoulade
Sauté de dinde 🇫🇷 - Sauce Tandoori
/Bouchées de légumes - Sauce tandoori
Boulgour Bio 🌱
Gouda Bio 🌱
*

Jeudi

Goyère au comté et emmental (**Farine, Œufs BIO**) 🌱 🍷
Parmentier à l'effiloché de canard 🍷
/Parmentier de **lentilles BIO** et légumes 🍷
Banane Bio 🌱
*

Vendredi

Potage de **carottes Bio** et pommes de terre 🌱
Chili sin carne aux haricots rouges 🍷
Riz Bio Pilaf 🌱
Yaourt aromatisé
*



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 12/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	Sulfites
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Gratin de penne Bio, chorizo, merguez et tomate	Penne, Chorizo, Merguez, Tomate, Mozzarella, Eau, Lait en poudre, Bouillon de légumes, Farine de blé, Huile, Ail, Sel fin, Ciboulette	Céleri, Gluten, Lait
Gratin de penne Bio, légumes, emmental et cheddar	Penne, Chou fleur, Champignon de Paris, Cheddar, Ail, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait en poudre, Eau, Carotte, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Vinaigrette au curry doux	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Curry, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 13/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Gratin de potiron et pommes de terre Bio	Pomme de terre	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pomme HVE	Pomme	
Pâté de campagne issu de porc Label Rouge	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 14/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Gluten
Boulgour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Gouda Bio	Gouda	Lait
Sauce Tandoori	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Eau, Crème fraîche, Fond brun	Gluten, Lait
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tandoori	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau, Crème fraîche	Gluten, Lait
Sauté de dinde	Sauté de dinde	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 15/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Goyère au comté et emmental (Farine, Œufs BIO)	Lait en poudre, Emmental, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Eau, Comté	Gluten, Lait, Oeufs
Parmentier de lentilles BIO et légumes	Lentille verte, Purée PDT flocon, Eau, Sel fin, Oignon, Huile, Tomate	Lait, Sulfites
Parmentier à l'effiloché de canard	Canard, Bouillon de volaille, Chapelure, Purée PDT flocon	Gluten, Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 16/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chili sin carne aux haricots rouges	Brunoise de légumes , Haricot rouge, Maïs, Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Tomate, Eau, Farine de blé, Margarine, Muscade, Oignon, Tabasco, Sucre cristal	Céleri, Gluten
Potage de carottes Bio et pommes de terre	Carotte, Oignon, Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Eau	Sulfites
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait