

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6

Du 07/09/2026 au 11/09/2026

Menu tradition



Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette
Saucisse de volaille
 /Crousti fromager
 Purée de pommes de terre et chou-fleur frais
 Ile flottante - Crème anglaise
 *

Mardi

Concombre - Sauce bulgare
 Marmite de poisson MSC - Sauce aux légumes du soleil
Semoule Bio
Vache qui rit Bio
 *

Mercredi

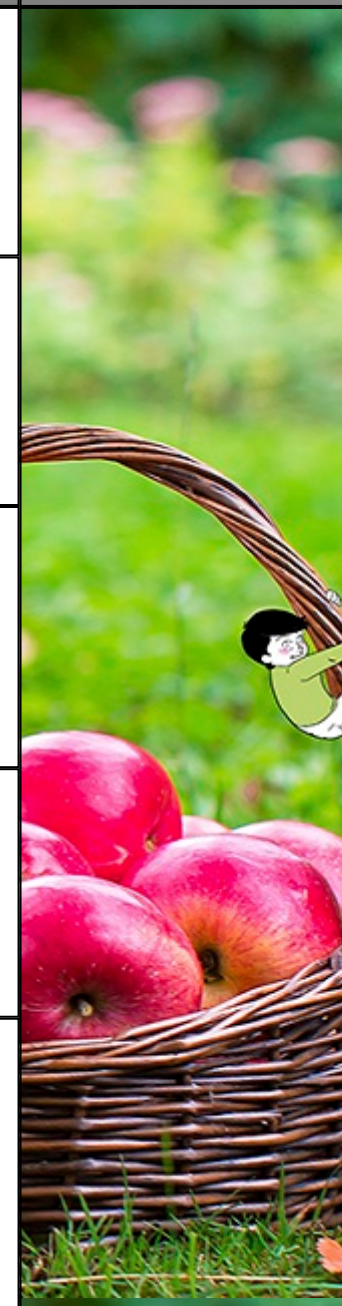
Salade de **quinoa Bio**, tomates, poivrons
 Cordon bleu de dinde
 /Filet de poisson pané MSC
 Fondue de poireaux frais
Riz Bio Pilaf
Compote pomme Bio
 *

Jeudi

Tomates - Vinaigrette au basilic
Omelette BIO à l'emmental
Penne Bio
 Sauce ketchup
 Yaourt aromatisé
 *

Vendredi

Focaccia au chorizo (**farine BIO**)
 /Focaccia au fromage (**farine BIO**)
 Pulled pork (**Effiloché de porc**)
 /**Émincé végétal au pois BIO** - Sauce barbecue
Haricots verts Bio
Pommes de terre Bio vapeur
 Fruit de saison
 *



*Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
 Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.*

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 07/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Purée de pommes de terre et chou-fleur frais	Eau, Chou fleur, Purée PDT flocon, Bouillon de légumes, Oignon	Céleri, Lait, Sulfites
Saucisse de volaille	Chipolata de volaille	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 08/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Concombre	Concombre	
Marmite de poisson MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce aux légumes du soleil	Ail, Carotte, Tomate, Eau, Farine de blé, Margarine, Muscade, Oignon, Sucre cristal, Bouillon de légumes, Brunoise de légumes	Gluten
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 09/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Compote pomme Bio	Compote	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fondue de poireaux frais	Poireau, Ail, Bouillon de légumes, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Sel fin	Gluten, Lait
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Salade de quinoa Bio, tomates, poivrons	Quinoa, Ratatouille, Basilic, Maïs, Tomate, Pois chiche, Olives vertes, Concentré de fruit, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 10/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Omelette BIO à l'emmental	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Penne Bio	Sel fin, Huile, Penne	Gluten
Sauce ketchup	Ketchup	
Tomates	Tomate	
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 11/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Focaccia au chorizo (farine BIO)	Farine de blé, Levure de boulangerie fraîche, Sel fin, Eau, Huile, Origan/Marjolaine, Tomate, Mozzarella, Chorizo	Gluten, Lait
Focaccia au fromage (farine BIO)	Farine de blé, Levure de boulangerie fraîche, Sel fin, Eau, Huile, Origan/Marjolaine, Tomate, Mozzarella	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Pommes de terre Bio vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Pulled pork (Effiloché de porc)	Bouillon de volaille, Ail, Ketchup, Oignon, Colorant, Farine de blé, Margarine, Sucre cristal, Tomate, Sauce salée , Muscade, Eau, Sauté de porc	Gluten, Sulfites
Sauce barbecue	Bouillon de légumes, Ail, Ketchup, Oignon, Colorant, Farine de blé, Margarine, Sucre cristal, Tomate, Sauce salée , Muscade, Eau	Céleri, Gluten, Sulfites
Émincé végétal au pois BIO	Emincé végétal	Gluten