

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6

Du 05/10/2026 au 09/10/2026

Menu tradition

api

Lundi

Saucisse de Strasbourg, saucisson, sauce tomate 🇫🇷
/Crousti fromager
Lingots du Nord LR sauce tomate 🍷 🍷
Pommes de terre Bio vapeur 🌱
Camembert Bio de Vendeville 🌱 🍷
Fruit de saison
*

Mardi

Céleri râpé 🍷 - Sauce rémoulade
Bouchées mozzarella tomate basilic
Penne Bio aux courgettes fraîches, dés de tomates, basilic, huile d'olive 🌱
Liégeois vanille
*

Mercredi

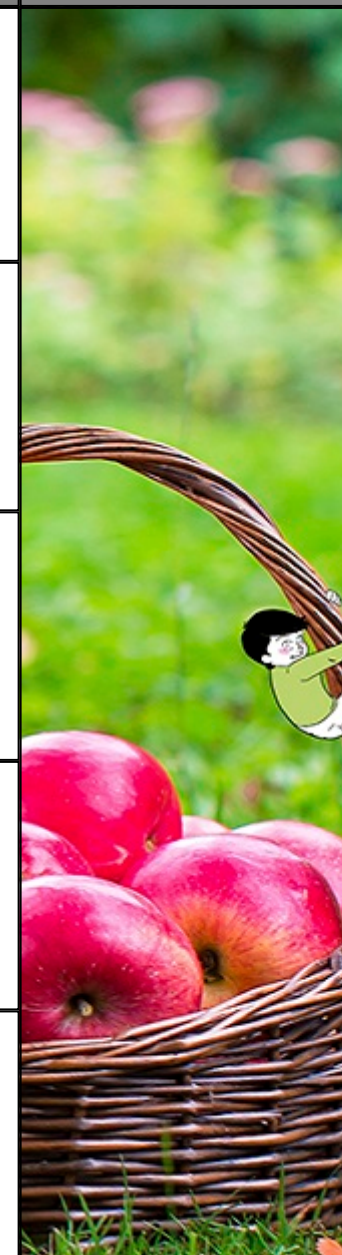
Betteraves Bio 🌱 - Vinaigrette
Sauté de **poulet** 🍷 🇫🇷 - Sauce façon blanquette
/Marmite de poisson MSC 🍷 - Sauce façon blanquette
Riz Bio Pilaf 🌱
Fruit de saison
*

Jeudi

Potage de **potimarron** 🍷 🍷
Marmite de lieu MSC 🍷 - Sauce thym citron acidulée
Carottes Bio à l'huile d'olive et curcuma 🌱
Semoule Bio 🌱
Gâteau aux pommes façon "grand - mère" 🍷
*

Vendredi

Laitue - Vinaigrette
Sauté de **bœuf** 🇫🇷 🍷 - Façon carbonade
/Fricassée de poisson MSC 🍷 - Façon carbonade
Frites des Hauts de France 🍷
Fromage blanc nature - , brisures de spéculoos
*



Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 05/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Camembert Bio de Vendeville	Camembert	Lait
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Lingots du Nord LR sauce tomate	Lingot du nord, Bouillon de légumes, Oignon, Eau, Ail, Bouillon de volaille, Tomate, Carotte, Oignon, Farine de blé, Margarine, Muscade, Sucre cristal	Céleri, Gluten
Pommes de terre Bio vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Saucisse de Strasbourg, saucisson, sauce tomate	Saucisse Knack, Saucisson à l'ail, Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Eau, Farine de blé	Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 06/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Penne Bio aux courgettes fraîches, dés de tomates, basilic, huile d'olive	Penne, Huile, Ail, Thym, Tomate, Sel fin, Courgette, Basilic	Gluten
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 07/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Fruit de saison	Pomme	
Marmite de poisson MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce façon blanquette	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau, Lait en poudre	Céleri, Gluten, Lait
Sauce façon blanquette	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Poissons
Sauté de poulet	Sauté de poulet	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 08/10/2026

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 09/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, brisures de spéculoos	Speculoos	Gluten
Façon carbonade	Oignon, Bouillon de légumes, Poireau, Eau, Cassonade, Colorant, Huile, Farine de blé, Pain d'épices	Gluten, Lait
Façon carbonade	Oignon, Bouillon de légumes, Poireau, Eau, Cassonade, Colorant, Huile, Farine de blé, Pain d'épices	Gluten, Lait
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Frites des Hauts de France	Frites	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Laitue	Salade laitue	
Sauté de bœuf	Sauté de Boeuf	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites