

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6

Du 31/08/2026 au 04/09/2026

Menu tradition

api

Lundi

Mardi

Carottes Bio râpées   - Vinaigrette persillée
Bolognaise de **boeuf**  
/Bolognaise de thon MSC 
Coquillettes Bio 
Emmental Bio râpé 
Fraises
*

Mercredi

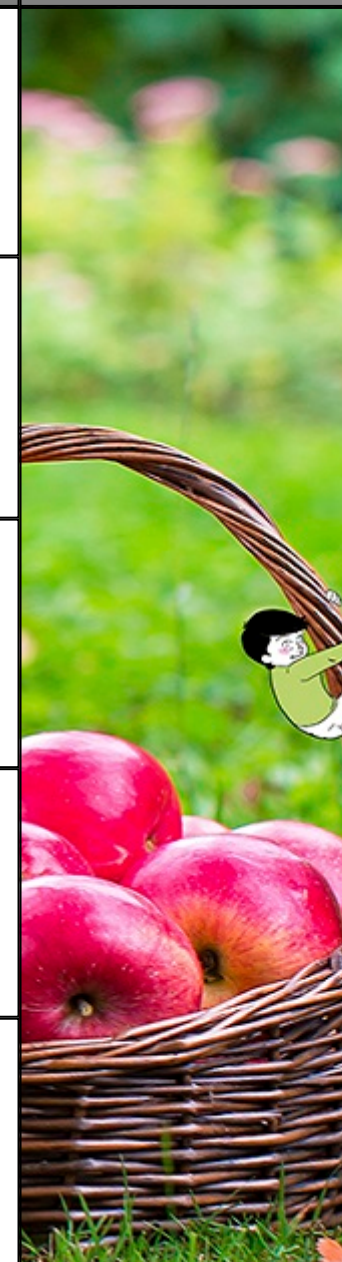
Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
Émincé de porc local  - Sauce curcuma
/Marmite de poisson MSC  - Sauce curcuma
Semoule Bio 
Liégeois chocolat
*

Jeudi

Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive
Galette végétarienne du chef au **boulgour Bio**   - Sauce ketchup
Riz Bio à la sénégalaise 
Yaourt nature sucré de la ferme des Anneaux (Avelin) 
*

Vendredi

Jus de pommes 
Poisson blanc meunière MSC 
Gratin de courgettes et **pommes de terre** en béchamel 
Cake du chef aux pépites de chocolat (**Farine, Œufs Bio**)  
*



Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 01/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise de boeuf	Eau, Ail, Bouillon de volaille, Carotte, Oignon, Margarine, Farine de blé, Tomate, Sucre cristal, Tomate, Boeuf Haché	Gluten, Sulfites
Bolognaise de thon MSC	Eau, Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Oignon, Sucre cristal, Tomate, Thon au naturel	Céleri, Gluten, Poissons, Sulfites
Carottes Bio râpées	Carotte	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fraises	Fraise	
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 02/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Marmite de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Fumet de poisson, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten, Poissons
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Émincé de porc local	Emincé de porc	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 03/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Galette végétarienne du chef au boulgour Bio	Boulgour, Carotte, Oeuf liquide entier, Bouillon de légumes, Oignon, Tomate, Ail, Huile, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Curry, Cumin, Eau, Pois chiche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Oeufs, Sulfites
Riz Bio à la sénégalaise	Carotte, Ratatouille , Tomate, Oignon, Sel fin, Huile, Riz long, Eau	
Sauce ketchup	Ketchup	

